



Unsere Leistungen im Überblick

140 Mal in Ihrer Nähe

dbgs GesundheitsService GmbH









Im Bereich der Sozialberatung bietet Ihnen die dbgs GesundheitsService GmbH folgende Leistungen an:

- Suchtprävention und -beratung
- Konfliktmanagement
- Kommunikationstrainings
- Psychosoziale Beratung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Moderation von Gesundheitszirkeln
- Präventions- und Schulungsveranstaltungen
- Raucherentwöhnung



Im Verbund mit der IAS Stiftung erhalten unsere Kunden an 140 Standorten in Deutschland rechtssichere Beratung und Begleitung durch Mediziner, Psychologen, Sozialarbeiter und Sicherheitsingenieure.

Ihre Spezialisten für

- | | |
|---|---|
|  Gesundheits- und Risikomanagement |  Psychologie |
|  Arbeitsmedizin |  Sozialberatung |
|  Verkehrsmedizin |  Gesundheits-Check-ups |
|  Arbeitssicherheit |  Akademie / Forschung |

Produktmanagement Sozialberatung:
Tel. (030) 297-33333

Mensch. Gesundheit. Mobilität.

Gesundheitszentren:

04103 Leipzig Rosa-Luxemburg-Straße 12-14
Tel. (0341) 3195-200 Fax (0341) 3195-204

10785 Berlin Schöneberger Ufer 89-91
Tel. (030) 297-33340 Fax (030) 297-33339

30161 Hannover Hamburger Allee 4
Tel. (0511) 286-1554 Fax (0511) 286-1975

50668 Köln Breslauer Platz 4
Tel. (0221) 139939-0 Fax (0221) 139939-15

60327 Frankfurt Osloer Straße 2
Tel. (069) 265-25800 Fax (069) 265-25826

66165 Mannheim Augustaanlage 7-11
Tel. (0621) 300991-34 Fax (0621) 300991-40

80797 München Lothstraße 19
Tel. (089) 1308-1900 Fax (089) 1308-1973

Zentrale:

10785 Berlin Schöneberger Ufer 89-91
Tel. (030) 297-33316 Fax (030) 297-33390

Weitere Infos unter www.dbgs.eu

» Betriebliche Sozialberatung



dbgs GesundheitsService GmbH

Anforderungen an Unternehmen

Unterstützung durch Spezialisten

Die dbgs GesundheitsService GmbH ist Europas größtes Dienstleistungsunternehmen für Verkehrsmedizin und -psychologie. Als 100-prozentige Tochter der IAS Institut für Arbeits- und Sozialhygiene Stiftung sind wir für die Mitarbeiter und Führungskräfte unserer Kunden an bundesweit 140 Standorten da.

Interdisziplinäre Kompetenzteams garantieren unseren Kunden die bestmögliche Beratung und Hilfe in allen Fragen zum Betrieblichen Gesundheits- und Risikomanagement. Durch unsere umfangreiche Konzern Erfahrung mit der Deutschen Bahn AG haben wir eine hohe Kompetenz zu Fragestellungen erworben, die sich mit allen Themenkomplexen an der Schnittstelle zwischen Mensch, Gesundheit und Mobilität befassen. Dadurch sind wir in der Lage, auf jede arbeits- und verkehrsmedizinische Fragestellung eine kompetente und rechtssichere Antwort zu liefern.

Im Fokus aller unserer Maßnahmen steht immer der Mensch, ganz nach unserem Grundsatz:

Mensch. Gesundheit. Mobilität.

Körperliche, psychische und soziale Prozesse stehen in Wechselwirkung zu Arbeitsbedingungen und Leistungsfähigkeit. Soziale Beziehungen beeinflussen Arbeitsklima, Motivation, Fehlzeiten und nicht zuletzt die Qualität der Arbeit. Auch persönliche Kompetenzen sowie familiäre und soziale Bedingungen haben wesentlichen Einfluss auf das Arbeitsleben. Die ganzheitliche Betrachtung des Menschen und seines Umfeldes gewinnt deshalb auch für Unternehmen zunehmend an Bedeutung.

» Leistungsfähigkeit erhalten

Besonders, wenn bei auftretenden Belastungen keine ausreichenden Bewältigungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen, können negative Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit resultieren. Um die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern dauerhaft zu sichern, muss vorhandenen Belastungen und deren Auswirkungen effektiv begegnet werden. Die Betriebliche Sozialberatung berücksichtigt diese Faktoren. Sie basiert auf einer ganzheitlichen Betrachtung und kann durch Beratung und Begleitung einerseits lösungsorientiert intervenieren und durch Moderation und Schulung andererseits geeignete präventive Voraussetzungen für ein optimales Umfeld schaffen.

» Beratung und Begleitung

Mögliche Themen der psychosozialen Beratung sind:

- Suchtmittelgefährdung und -abhängigkeit (z.B. Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, Spielsucht, Essstörungen)
- Konflikte am Arbeitsplatz
- Psychosomatische Erkrankungen
- Familiäre und finanzielle Belastungen

Unsere Sozialarbeiter/Sozialpädagogen arbeiten nach individuell zugeschnittenen Konzepten unter Einbeziehung des jeweiligen Umfelds:

- Kurzintervention
- Vermittlung und Begleitung von Therapien
- Längerfristige Begleitung und Nachsorge

Zum Konzept gehört auch die Beratung der betrieblichen Funktions- und Entscheidungsträger, zum Beispiel zum Umgang mit betroffenen Mitarbeitern, aber auch zur Implementierung entsprechender Präventionsprogramme.

» Moderation, Prävention und Schulung

In vielen Arbeitssituationen kann es sinnvoll sein, einen neutralen Moderator hinzuzuziehen, der einen konstruktiven Arbeits- und Lösungsprozess steuern kann. In diesem Bereich bieten unsere Fachkräfte zum Beispiel:

- Moderation von Gesundheitszirkeln
- Konfliktmoderation
- Schulungen zur Moderation und Präsentation

Thematische Schwerpunkte von Präventions- und Schulungsmaßnahmen sind unter anderem:

- Umgang mit suchtmittelauffälligen Mitarbeitern
- Qualifizierung betrieblicher Suchtkrankenhelfer
- Unternehmensspezifische Suchtpräventionsveranstaltungen
- Gesprächsführung, zum Beispiel bei Gesundheitsgesprächen
- Konfliktmanagement und faires Verhalten am Arbeitsplatz